



在国际空间站上的六个月



2000年11月，人类最伟大的梦想之一实现了——国际空间站建造完成，我们终于在太空拥有了一个人类的基地！

国际空间站，经常简称为"ISS"，是一种悬浮在太空环绕地球飞行的特殊航天器。它比一个足球场稍微大一点，重量相当于450辆小汽车的总和，但是国际空间站每天绕地球转16圈！

庞大的空间站将实验室和住所结合在一起，最多可以有六个人同时生活在ISS上，他们最长可以停留六个月。

空间站上的乘员开展各种各样的、只能在太空进行的科学实验，从生物学到天文学的实验都有，比如有些实验会告诉我们在太空生存的风险，这会让未来执行火星任务的宇航员更加安全！

欧洲宇航局的宇航员亚历山大·格斯特正在国际空间站上执行为期六个月的名为"蓝色圆点"的任务，现在任务已经过半。这项任务将开展一百多项激动人心的科学实验，旨在改善地球上的生活，全面检验新技术，并为探索太阳系做好准备。

举例来说，为了维护身体健康，宇航员在太空生活时每天锻炼90分钟，用以保持骨骼和肌肉健康，但是在国际空间站上训练后没有淋浴。蓝色圆点任务之一就是检验两种新的能够吸收汗水的衣服面料，它们能够保持人体干爽，甚至有清洁功能。

有些实验相比其他实验更有挑战一些，比如那些亚历山大对自己身体所做的测试！这些测试将帮助我们查明人体在微重力环境下的衰退。

COOL FACT

你可以用自己的眼睛看见ISS！使用"ISS 追踪 (ISS Tracker)"这个应用程序来发现将要越过你头顶的国际空间站。



More information about EU-UNAWA
Space Scoop: www.eu-unawe.org/kids/